

歯科の定期検診って何をすのの？

福山東部



歯科医院

患者さんの今と、これからの健康のために

患者さんのお口と歯の健康をつくるために
歯科医院では定期的な歯科検診をおこなっています。
一般的に歯科での定期検診ではどんなことをしてもらえるのでしょうか？

①むし歯・歯周病のチェック

むし歯は噛み合わせの面だけでなく
歯の裏側や歯と歯の間など、直接は見えない部分にできやすいものです。
また、歯周ポケットが深いと歯周病になるリスクが高まります。
専門的な立場からお口の状況をチェックしてもらいましょう。

②ブラッシングの指導

自己流の歯みがきでは、細かいところまではなかなか手が届かないもの。
あなたに合った歯ブラシで磨き方を指導してもらい
健康な歯と歯ぐきを保ちましょう。

③歯垢や歯石の除去

むし歯や歯周病の原因となる歯垢（プラーク）や歯石を
自分できれいに取り去ることはとても難しいものです。
ブラッシングで取りきれなかったものは歯医者さんで取り除いてもらいましょう。

④その他歯科に関する相談

むし歯や歯周病以外でも
お口や歯に関する悩み事は歯医者さんに相談してみましよう。
例：顎関節症、口内炎、噛み合わせ、食べ物が飲み込みにくいなど

あなたが最後に
歯科の定期検診に
行ったのはいつですか？

